HULA HOOP @ HOME Agenda

Gut geplant ist halb trainiert Mach deine eigene Chassenge!

Mit dieser Agenda-Vorlage kannst du deinen persönlichen Trainingsplan erstellen. Einfach so oft ausdrucken, wie du möchtest – ob für 4, 8 oder 12 Wochen, ganz wie es zu deinem Ziel passt. So behältst du immer den Überblick über dein Hula Hoop-Training und deine Fortschritte. Alles auf einen Blick – perfekt, um dranzubleiben!

Denn, ein Ziel ohne Plan bleibt ein Wunsch. Wollen wir nicht, oder?

Meine Hula f	foop Agenda
Montag	Woche
Minuten	Minuten
	7777
Dienstag Minuten	Samstag Minuten
Minuten Minuten	Soundary Minuten
Donnerstag Minuten	Meine Molizen
	$\mathcal{Q}_{velynehoop}$

Hula Hoop Wochenplaner

Plane dir ein, wann du deine paar Minuten mit deinem Hula Hoop in deinen Alltag integrieren kannst.

MONTAG

DIENSTAG

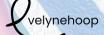
MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG





Hauptsache rund. Balance ist alles.

Velynehoop